

山西师范大学学生工作部

(2024) 45 号

2024 年暑期留校学生安全提醒书

各位同学：

暑期已至，为帮助同学们平安、健康的度过暑假假期，温馨提醒同学们要注意以下事项。

一、人身安全记在心

1. 防交通事故。日常出行时，请遵守交通安全规则；假期外出时，请乘坐正规车辆，切勿乘坐超员超载、客货混装等非法营运车辆。

2. 防溺水事故。夏季天气炎热，请做好个人安全防护，不到河流、水库等危险地方游泳，谨防发生溺水事故。

3. 防火灾事故。夏季是火灾高发期，要安全、正确用火、用电、用油、用气，不接触易燃易爆物品。

4. 防欺凌事故。不邀约实施欺凌的其他暴力行为，对可预见的被欺凌行为要及时告知家人或报警。

5. 防传销陷阱。当前社会招工信息良莠不齐，如无法辨别资质，可向老师、亲友、公安等寻求指导与帮助，防止陷入传销陷阱。

二、财产安全需谨慎

请同学们警惕网络虚假订票、网购商品退款等为由的诈骗行为；在外出购物、旅游时妥善保管好手机、钱包、证件等个人财物；假期兼职打工时请选择正规工作，以免上当受骗，钱财受损。

三、饮食安全要保证

采购食品时，请到有食品流通许可证或食品经营许可证的供货单位购买，并注意产品是否合格及质保期限；外出就餐时，请选择有营业许可证的餐饮单位就餐；居家就餐时，要烹饪到位，避免食物中毒，要合理饮食、避免出现暴饮暴食和过度饮酒等行为。

四、心理健康多关注

同学们要合理规划假期生活，避免过度放纵玩乐对身心造成的伤害，如在学习、生活、情感等方面遇到心理困惑时，可向家人、朋友等进行倾诉，也可向辅导员及学校心理咨询师等寻求帮助。

请同学们在暑假假期要继续强化安全防范意识，提高自身防灾避险的自救互救能力，度过一个平安、健康、快乐、充实的假期！

学生工作部

2024年7月15日