

山西师范大学学生工作部

(2024) 80 号

关于开展 2024 级新生心理委员培训的通知

各学院：

为提升心理健康工作队伍的心理育人水平，凝聚心理育人合力，进一步发挥心理委员在学生心理健康教育工作中的基础性作用，扎实推进我校大学生心理健康教育工作四级网络建设，提高班级心理委员的理论素养与业务能力，学生工作部与毓秀社区决定共同组织开展 2024 级新生心理委员培训工作。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

本次培训对象为 2024 级新生心理委员，每班至少 1 名，请各学院于 2024 年 11 月 06 日 17:00 前以学院为单位将附件 1《2024 级心理委员名单》发送至大学生心理健康教育与指导中心邮箱（xlzx@sxnu.edu.cn）。推选的心理委员需具备如下素质：

- 1.品行端正，人格健全；
- 2.乐于助人，热心班级心理健康工作；
- 3.善于沟通，具有良好的语言表达能力；
- 4.团结同学，在班级中有较广泛的群众基础；
- 5.善于观察，有敏锐的洞察力；

6.责任心强，能遵守保密制度。

二、培训内容

本次培训采用线上线下相结合的方式：

（一）线下专题培训

1. 培训时间：2024年11月09日14:00-18:00
2. 培训地点：北区文化艺术中心活动中心

（二）线上MOOC慕课学习

2024年11月09日至11月30日期间，搜索并关注微信公众号“高校心理委员工作平台”，并完成“心理委员MOOC”所有专题学习，且测试成绩需达80分或以上。请注意学校、学院、学号、姓名等个人信息填写正确，具体操作见附件2。学习结束后，心理中心将通过平台数据核对“心理委员MOOC”通过情况。

三、培训要求

- 1.本次培训是进一步落实我校心理健康教育四级网络体系的重要组成部分，各学院应充分认识到心理委员培训工作的重要性，积极组织学生按时参加培训。
- 2.各班心理委员必须参加所有场次的培训，不得缺席、迟到、早退，因事、因病请假需以学院为单位上报至心理中心。
- 3.所有参训学生需提前10分钟入场签到，认真参与，积极学习，并在培训结束后进行签退。
- 4.培训时会发放《2024年心理委员培训讲义》，所有参训学生请认真学习并完成讲义中个人学习和工作小结部分，该部分内

容将作为心理委员的工作考核标准。

5.心理委员参与培训的质量将作为学院年底考核重要指标。

五、其他

本次培训之前需上交发给 2023 级各班心理委员的《2023 年心理委员培训讲义》，请各学院以学院为单位于 2024 年 11 月 08 日 17:00 前以学院为单位将讲义交至北区四号办公楼北楼四层办公室（1）。

附：1.2024 级新生心理委员名单

2.心理委员 MOOC 课学习教程

学生工作部

2024 年 11 月 5 日