山西师范大学学生工作部

(2023) 19 号

关于开展山西师范大学第 23 届“5·25” 大学生心理健康月系列活动的通知

各学院学生工作领导组：

为深入贯彻落实党的二十大报告中关于“推进健康中国建设，重视心理健康和精神卫生”指示精神，推动新时代大学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质的协调发展，重塑后疫情时代学生内心的新秩序，培养学生健全的人格和良好的个性心理品质，学生工作部大学生心理健康教育与指导中心将组织开展我校第 23 届“5·25”大学生心理健康教育月系列活动。

一、指导思想

本次“5·25”大学生心理健康教育月系列活动以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实教育部思政司 2023 年工作要点，进一步提升高校心理育人工作质量，做好我校学生心理健康教育工作，增强大学生的心理保健意识和心理健康水平，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进学生的全面发展。

二、活动主题

重塑心秩序，青春再启航

三、活动时间

2023 年 5 月

四、活动安排

（一）开展心理健康宣传教育活动

围绕大学生日常校园学习生活，借助公众号、展板、微视频、宣传手册等不同形式，开展丰富多彩的心理健康知识宣传教育活动，营造浓厚的校园宣传氛围，引导学生以积极健康的态度、科学有效的方式达到心理“自助”目标。宣传教育活动材料请及时发送至心理中心邮箱（xlzx@sxnu.edu.cn），并注明××学院××“5·25”活动报道新闻稿件，学生工作部将择优在公众号上进行推送。

（二）举办心理健康特色活动

围绕本次“5·25”活动主题，结合本院专业特色制定心理健康教育活动月策划方案，于5月15日之前发送至心理中心的邮箱；活动总结及过程性支撑材料于5月31日之前发送至心理中心邮箱。

（三）开展心理健康教育主题班会活动

要积极组织开展心理健康教育主题班会活动，内容结合同学们关注的热点心理话题或普遍存在的心理问题，并最终形成主题班会报送材料，择优向心理中心报送。报送班级的数量为本院班级总数的15%，学生工作部将组织全校心理健康教育优秀主题班会评选，评选出的优秀主题班会将编辑入册，并在年底考核中作为评分依据。优秀主题班会的报送格式见附件，请严格按照格式撰写，并以学院为单位于5月31日之前发送至心理中心邮箱。

（四）参与“5·25”心理嘉年华展示活动

心理中心将于5月27日上午9:00举办“5·25”心理嘉年华活动（地点待定），要做好学生的发动工作，精心组织广大学生积极参与，创造性地将本次心理嘉年华展示活动做出成效。届时，每个学院将欢聚一堂，展示各自的特色活动及成果，开展趣味心理健康活动，共同探索建立起既具有我校特色又符合学生身心发展需求的心理健康教育新机制。

五、工作要求

开展“5·25”大学生心理健康教育月系列活动是加强大学生心理健康教育的重要举措，也是集中普及心理健康知识的重要途径，请务必高度重视，深入宣传和动员。

1. 精心组织实施。围绕本次“5·25”活动主题，结合专业特色制定心理健康教育活动方案，做好宣传动员工作，扩大活动覆盖面，对竞赛类活动进行细心指导，提升活动效果。

2. 创新活动形式。围绕心理健康月活动主题，积极吸纳时代元素，创新活动载体，丰富活动形式，自主开发内容积极向上的活动项目，以学生喜闻乐见、便于参与的方式开展宣传教育活动。

3. 做好活动总结。要进一步加强活动过程的氛围营造和宣传报道，做好活动总结，凝练形成具有本院特色的学生心理健康教育和指导的体制机制。

学生工作部

2023年5月8日

附件

活动题目（黑体，二号，加粗）

（空一行）（黑体，四号）

学院（简称）班级（黑体，四号，加粗）

一、要求

正文（除“活动反馈”外）宋体小四，行距固定值 25 磅，两端对齐。

二、内容框架

【活动目的】

【活动题目】

【活动时间】

xxxx 年 x 月 x 日

【活动地点】

【参与人员】

【活动内容】

大标题（黑体，小四，加粗）

正文（首行缩进 2 字符，宋体，小四）

照片（要求分辨率高，多个照片请拼接，居中）

【活动总结】

【活动反馈】

正文楷体四号，内容为同学们对班会活动的反馈或感悟。