

山西师范大学学生工作部

(2023) 1 号

2023 年学生寒假期间安全提醒书

各位同学：

律回春渐，新元肇启，2023 年春节脚步临近。为帮助同学们平安、健康的度过传统节日及剩余寒假假期，温馨提醒同学们要注意以下事项。

一、防疫安全不放松

临近节日，人员流动和聚集性活动增多，请同学们科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集，保持社交距离，降低感染风险。

养成良好的卫生习惯，培养“合理膳食、适量运动、充足睡眠”有规律的健康生活方式，做好个人健康管理，当好自身健康第一责任人。

二、人身安全记在心

1. 防交通事故。日常出行时，请遵守交通安全规则；假期外出时，请乘坐正规车辆，切勿乘坐超员超载、客货混装等非法营运车辆。

2. 防溺水事故。冬季雨雪雾天气增多，路面冰冻湿滑，请做好个人安全防护，不到结冰河流、水库、积水坑等危险地方滑冰，谨防发生滑冰溺水事故。

3. 防火灾事故。冬季采暖期是火灾高发期，要安全、正确用火、用电、用油、用气；不接触易燃易爆物品，按规定燃放烟花爆竹时要做好个人防护及火灾预防。

4. 防欺凌事故。不邀约实施欺凌和其他暴力行为，对可预见的被欺凌行为要及时告知家人或报警。

5. 防传销陷阱。当前社会招工信息良莠不齐，如无法辨别资质，可向老师、亲友、公安等寻求指导与帮助，防止陷入传销陷阱。

三、财产安全需谨慎

年关将至，不法分子蠢蠢欲动，以各种理由实施的诈骗及以各种形式进行的盗窃案件频发。

请同学们警惕网络虚假订票、网购商品退款等为由的诈骗行为；在外出购物、旅游时妥善保管好手机、钱包、证件等个人财物；假期兼职打工时请选择正规工作，以免上当受骗，钱财受损。

四、饮食安全要保证

采购节日食品时，请到有食品流通许可证或食品经营许可证的供货单位购买，并注意产品是否合格及质保期限；外出就餐时，请选择有经营许可证的餐饮单位就餐；居家就餐时，要烹饪到位、避免食物中毒，要合理饮食、避免出现暴饮暴食和过度饮酒等行为。

五、心理健康多关注

同学们要合理规划假期生活，避免过度放纵玩乐对身心造成的伤害，如在学习、生活、情感等方面遇到心理困惑时，可向家人、朋友等进行倾诉，也可向辅导员及学校心理咨询老师等寻求

帮助。

请同学们在寒假假期要继续强化安全防范意识，提高自身防灾避险和自救互救能力，度过一个平安、健康、欢乐、充实的假期！

学生工作部

2023 年 1 月 17 日