

山西师范大学学生工作部

(2022) 84 号

关于做好冬季和期末学生心理健康教育工作的通知

各学院：

当前我校学生正面临离校返乡、考研返校、毕业求职、外出实习等现实压力。同时，冬季气温低、日照少，是季节性情绪问题和精神疾病高发期。诸多因素交织在一起，可能会对学生的心理健康产生不利影响。为维护学生心理健康，确保校园安全稳定，学生工作部现就做好冬季和期末学生心理健康教育工作的通知如下：

一、高度重视，加强组织领导

冬季是心理危机高发季节，各学院要提高政治站位，牢固树立“安全第一，生命至上”理念，进一步强化底线思维和风险意识，统筹规划心理健康教育工作，把常态化心理健康教育和节点化心理危机预防相结合，加强各种心理安全风险隐患的排查，守牢学生心理安全底线不放松。

二、健全体系，开展动态监控

各学院要完善四级心理健康教育与危机防护网络体系，凝聚辅导员、心理委员、宿舍信息员等各方合力，及时了解和掌握学

生心理动态和诉求，及早疏导可能存在的心理困扰，切实落实“早发现、早报告、早研判、早预防、早控制”。同时，为提升学生朋辈心理服务质量和工作水平，学工部将于近日组织开展 2022 级新生心理委员培训，届时请各学院通知学生积极参加，认真学习。

三、分类管理，落实精准帮扶

各学院要安排专人，根据《山西师范大学心理问题学生分类指导意见》，对排查出的重点关注学生分类别、有针对性的开展心理健康辅导与教育，做到“一生一策一档”，切实落实危机月报制度，并于 2022 年 12 月 23 日前将附件 1《学校严重心理问题学生登记台账》和附件 2《学院重点关注学生统计表》报送至学工部（电子版材料加密后发送至邮箱：xlzx@sxnu.edu.cn；纸质版材料加盖公章后送到科学会堂 202 室王梓歆老师处，若派学生报送，则需将材料密封）。

四、常态教育，塑造健全人格

各学院要结合学生实际情况，合理采取线上、线下方式，通过召开心理健康教育主题班会、开展关心关爱学生谈话等形式，努力塑造学生健全人格和良好个性心理品质。同时，为培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，学工部近期也将在公众号推送系列心理健康知识供学生学习。

学生工作部

2022 年 12 月 9 日