

山西师范大学学生工作部

(2022) 85 号

关于 2022 级新生心理委员选拔及培训 工作的通知

各学院：

根据《2022 年山西师范大学本科生心理健康教育工作方案》，为提升心理健康工作队伍的心理育人水平，凝聚心理育人合力，进一步发挥心理委员在学生心理健康教育工作中的基础性作用，扎实推进我校大学生心理健康教育工作四级网络建设，提高班级心理委员的理论素养与业务能力，学生工作部决定组织开展 2022 级新生心理委员选拔及培训工作。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

本次培训对象为 2022 级新生心理委员（每班设置 2 名学生，须为一名男生和一名女生），请各学院于 2022 年 12 月 15 日 17:00 前以学院为单位将附件 1《2022 级心理委员名单》发送至心理健康教育与指导中心邮箱：xlzx@sxnu.edu.cn。具体选拔标准如下：

1. 品行端正，人格健全；
 2. 乐于助人，热心班级心理健康工作；
 3. 善于沟通，具有良好的语言表达能力；
 4. 团结同学，在班级中有较广泛的群众基础；
-

5. 善于观察，有敏锐的洞察力；
6. 责任心强，能遵守保密制度。

二、培训时间

2022 年 12 月 17 日-12 月 21 日

三、培训内容及安排

时间		内容	主讲人
12 月 17 日	10:00-11:30	朋辈服务，助人自助	王洁
12 月 18 日	10:00-11:30	和压力做朋友	赵若晨
12 月 19 日	10:00-11:30	掌握情绪的遥控器	王梓歆
12 月 20 日	10:00-11:30	关爱自我，走进心理健康	董晓玲
12 月 21 日	10:00-11:30	人际关系与社会支持	牛伽

四、培训方式

本次培训采用线上培训的方式，各位同学通过扫描附件 2 的入会二维码进入腾讯会议观看直播。

五、培训要求

1. 本次培训是进一步落实我校心理健康教育四级网络体系的重要组成部分，各学院应充分认识到心理委员培训工作的重要性，积极督促学生按时参加培训。
2. 各班心理委员必须参加所有场次的培训，不得缺席、迟到、早退，因事、因病请假需以学院为单位上报至心理中心。
3. 所有参训学生需提前 10 分钟入场，认真参与，积极学习。

学生工作部

2022 年 12 月 12 日