

# 山西师范大学学生工作部

---

(2024) 32 号

## 关于开展山西师范大学第 24 届“5·25” 大学生心理健康月系列活动的通知

各学院：

为深入贯彻习近平总书记关于学生心理健康工作重要指示精神，进一步落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》和《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》等文件精神，推进大学生心理健康教育高质量发展，大力培育学生珍视生命、热爱生活的积极心理品质，全方位提升学生身心素养，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展。大学生心理健康教育与指导中心将组织开展我校第 24 届“5·25”大学生心理健康月系列活动。

### 一、指导思想

“5·25”大学生心理健康月系列活动以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，着力构建落实立德树人根本任务新生态新格局，以身心健康为突破点强化五育并举，进一步提升我校心理育人工作质量，做好学生心理健康教育工作，增强学生的心理保健意识和心理健康水平，培育学生积极乐观、健康

---

向上的心理品质，营造良好育人氛围，助力学生身心和谐发展。

## 二、活动主题

引领“心”方向 护航正青春

## 三、活动时间

2024年5月

## 四、组织机构

主办单位：山西师范大学大学生心理健康教育与指导中心

协办单位：教育科学学院

## 五、活动安排

### （一）开展心理健康宣传教育活动

围绕大学生日常校园学习生活，各学院要充分利用新媒体平台等宣传阵地，借助公众号、展板、广播、微视频、宣传手册等形式多样的心理健康知识宣传教育活动，营造浓厚的宣传氛围，引导学生以积极健康的态度、科学有效的方式达到心理“自助”的目标。各学院宣传教育活动情况请及时发送至中心邮箱（xlzx@sxnu.edu.cn），并注明××学院××“5·25”活动报道新闻稿件，学生工作部将择优在公众号上进行推送。

### （二）开展心理健康教育主题班会活动

心理健康教育主题班会活动已在我校连续开展十年，在学生群体中形成了人人关注心理健康的良好氛围，各学院要持续组织开展心理健康教育主题班会活动，内容结合学生关注的热点心理话题或普遍存在的心理问题，并最终形成主题班会报送材料。各学院择优向中心报送优秀主题班会，报送班级数量为

本院班级总数的 15%，最终入选的优秀主题班会将编辑入册，并在年底考核中作为评分依据。优秀主题班会报送格式见附件，请严格按照格式撰写，并以学院为单位于 5 月 31 日之前发送至中心邮箱（xlzx@sxnu.edu.cn）。

### （三）开展校园心理情景剧大赛

各社区、各学院在 5 月 14 日前自行举办初赛，推送优秀心理剧作品参加校园心理情景剧大赛。作品主要反映学生在校园生活中所发生的事件和学生在成长过程中存在的心理困惑，将心理冲突和情绪问题呈现在舞台上，以宣泄情绪、促进自我成长。具体要求参照《关于举办 2024 年山西师范大学心理情景剧大赛的通知》内容。

### （四）开展心理健康教育专题讲座

中心与教育科学学院将于 5 月邀请心理健康教育领域的专家开展心理健康教育专题讲座（具体时间地点待定），引导学生提升自我心理调适水平，普及、宣传心理健康知识，传播心理健康理念。

### （五）开展团体心理辅导系列活动

中心与教育科学学院心理健康教育研究社将于 5 月中下旬开展团体心理辅导系列活动，内容包括彩绘曼陀罗绘画疗愈活动、“‘枕’救烦恼，FUN 肆青春”活动、“解锁心门，与你同行”活动和自我探索、人际交往等不同主题的团体心理辅导系列活动。届时，将通过学生工作部微信公众号推送每期团辅活动的时间、地点和具体内容，并线上招募活动成员。

## （六）举办“5·25”心理嘉年华展示活动

中心将于5月24日上午9:00举办“5·25”心理嘉年华活动（地点待定），各社区、各学院要充分发动学生、组织学生参与，将心理健康教育活动做出成效。届时，各社区、各学院将欢聚一堂，展示各自特色活动及成效，开展趣味心理健康活动，营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围，探索既具有我校特色又符合学生身心发展需求的心理健康教育新机制。

本次心理嘉年华活动共有三个展区：爱己悦己区、解忧疗愈区和生命探索区，分别由我校三个学生社区负责，具体分配如下：

### 1. 爱己悦己区—初心社区

所含书院：历史与旅游文化学院、教育科学学院、经济与管理学院、马克思主义学院、音乐学院、数学与计算机科学学院、物理与信息工程学院、体育学院。

### 2. 解忧疗愈区—行知社区

所含书院：文学院、社会学与法学学院、外国语学院、美术学院、戏剧与影视学院、书法学院、地理科学学院、传媒学院。

### 3. 生命探索区—毓秀社区

所含书院：生命科学学院、化学与材料科学学院、食品科学学院、教师教育学院。

各社区及学院结合自身特色，策划各自展区的趣味心理健康活动，呈现出多样的体验性与趣味性，于5月31日前将活动

总结及过程性支撑材料发送至中心邮箱（xlzx@sxnu.edu.cn）。

## 六、工作要求

开展大学生心理健康教育系列活动是加强大学生心理健康教育的重要举措，也是集中普及心理健康知识的重要途径，请各学院高度重视，深入宣传和动员，积极组织参与系列活动，按要求完成各项工作。

**1. 精心组织实施。**各学院围绕本次“5·25”活动主题，结合专业特色制定心理健康教育活动方案，做好宣传动员工作，扩大活动覆盖面，对竞赛类活动进行细心指导，提升活动效果。

**2. 创新活动形式。**各学院围绕心理健康月活动主题，积极吸纳时代元素，创新活动载体，丰富活动形式，自主开发内容积极向上的活动项目，以学生喜闻乐见、便于参与的方式开展宣传教育活动。

**3. 做好活动总结。**各学院要加强活动过程的氛围营造和宣传报道，充分利用各种媒体资源广泛宣传本次活动。活动结束后认真做好总结工作，总结资料（包括活动方案、活动照片、活动报道、活动成果等），展现学院特色与风采。

学生工作部

大学生心理健康教育与指导中心

2024年5月8日

附件：

## 活动题目（黑体，二号，加粗）

（空一行）（黑体，四号）

学院（简称）班级（黑体，四号，加粗）

### 一、要求

正文（除“活动反馈”外）宋体小四，行距固定值 25 磅，两端对齐。

### 二、内容框架

#### 【活动目的】

#### 【活动题目】

#### 【活动时间】

xxxx 年 x 月 x 日

#### 【活动地点】

#### 【参与人员】

#### 【活动内容】

大标题（黑体，小四，加粗）

正文（首行缩进 2 字符，宋体，小四）

照片（要求分辨率高，多张照片请拼接，居中）

#### 【活动总结】

#### 【活动反馈】

正文楷体四号，内容为同学们对班会活动的反馈或感悟。