

我校开展第二十二届“5·25”大学生心理健康教育 系列活动月活动

为推动大学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质的协调发展，促进学生全面发展，营造人人关注心理健康的良好氛围，今年5月以来，我校学生工作部（处）心理健康教育与指导中心联合各学院线上线下双联动，以多种方式组织开展了异彩纷呈的心理健康教育活动。

自五月以来，心理健康教育与指导中心组织开展了包括心理健康宣传、心理健康教育主题班会、各学院特色心理健康教育活动、“阳光心理互助”优秀个人评选、校园心理视频大赛等一系列主题活动，引导同学们以豁达、从容、阳光的心态面对生活，以科学有效的方式达到心理“自助”的目标。此外，各学院也组织了多项形式丰富多彩的特色心理健康教育活动，如“青春向阳，美绘心灵”主题画展活动、“和你一起，妙笔绘心”手绘长卷活动、“爱越山海，一见青心”心理健康系列活动、心理健康教育务实培训班等，这些活动吸引了同学们的广泛参与，使大家在收获快乐的同时也学到了许多心理保健知识和方法。

开展大学生心理健康教育系列活动是加强大学生心理健康教育的重要举措，也是集中普及心理健康知识的重要途径。本次“5·25”系列主题活动的开展有利于提高大学生心理健康水平和心理健康素质，引导广大学生正确认识自我、悦纳自我，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。



美术学院举办画展



物信学院“爱越山海，一见青心”活动



经济与管理学院“和你一起，妙笔绘心”手绘长卷活动



地理科学学院心理健康教育务实培训班开班仪式